

Acção de Sensibilização de Educação para a Saúde

“Gestos que salvam vidas”



Foi realizada uma acção de sensibilização de Educação para a Saúde: “Gestos que salvam vidas” no passado dia seis de Maio de 2010, no Auditório da Escola Secundária de Vizela.

No seguimento do conjunto de acções de sensibilização que têm vindo a ser promovidas pelo Núcleo Local de Inserção se Vizela, no âmbito da promoção da saúde efectuou-se uma acção de sensibilização específica acerca do tema primeiros socorros para beneficiárias do Rendimento Social de Inserção, tendo como oradoras duas enfermeiras do Agrupamento de Centros de

Saúde Guimarães /Vizela. Esta acção teve como objectivos, desenvolver competências básicas de primeiros socorros, bem como dotar as beneficiárias de técnicas de socorro.

A acção foi dividida em duas partes (Prática/Teórica), sendo que na primeira parte foram abordados os seguintes temas: O que é ser socorrista, Desmaio, Hemorragias, Feridas, Queimaduras, Picadas de Insectos, Hipoglicémia e Intoxicação. A segunda parte foi uma componente prática onde as beneficiárias puderam exercitar algumas técnicas de limpeza de feridas, através de casos práticos hipotéticos.

