



## *Entre Mulheres – Conversas só nossas...*

A Equipa do GAAS da Santa Casa da Misericórdia de Vizela com a colaboração do Projecto Vizela.COM realizou no passado dia 8 de Março de 2010 um encontro com mulheres, no âmbito da Comemoração do Dia Internacional da Mulher. Esta actividade decorreu entre as 14h30 e 17h30 nas instalações do Projecto Vizela.COM (CLDS – Vizela) e teve como denominador comum a troca e partilha de experiências do que significa ser Mulher. Esta sessão iniciou-se com a projecção de um pequeno vídeo referente à Mulher enquanto pessoa, mas também como esposa, mãe, filha, amiga e profissional. Após a visualização deste vídeo, seguiu-se uma tertúlia, na qual as participantes declaram frases construídas pelas próprias do que significa para as próprias ser Mulher.

Foi uma actividade diferente para as beneficiárias do rendimento social de inserção, onde tiveram oportunidade de expressar e partilhar, num ambiente acolhedor e empático, as maravilhas de ser Mulher mas também, as fragilidades e vulnerabilidades que, infelizmente ainda estão associadas ao género feminino.

Esta tertúlia terminou com um lanche e a oferta de uma pequena lembrança a simbolizar a imagem da mulher, uma flor.



*Lembrança do Dia da Mulher  
08 de Março de 2010*

